



# بیست و چهارمین نمایشگاه زراعتی بادام باغ افتتاح شد



دواړن شماره پخوانیږئ



کمر بندسبز  
امید نفس تازه ی  
کبل



هلمندکي  
د پنبې کر کبله په  
پراخېدوده



دکنړ  
کر نه او  
مالدارۍ



معرفی بادام؛  
میوه ای هزار سر  
درمان

## د کرنې په وزارت کې د خوړو نړیواله ورځ ولمانځل شوه



د کرنې وزارت د اوبولگولو او طبیعي سرچینو مرستیال دغه راز وویل، چې یاد وزارت غذایی توکو ته د خلکو د لاس رسي د ډېروالي په پار پراخ فعالیتونه ترسره کړي دي، چې په کې د گیاهو د افتونو پر وخت کنټرول، پر لږ عاید لرونکو کورنیو د شنوځونو او د چرگانو روزني فارمونه وېشل، میلیونونه مټر نیالګي وېشل، د شېدو د راټولولو او پروسس مرکزونه جوړول او لښکونه نورې کړنې شامل دي.



## لندن کې «د افغانستان د کرنې په سکتور کې د پانګونې طلايي فرصتونه» پانګوالو ته وروپېژندل شول

د طبيعي کرنيزو توکو يا «Organic» پېر ته لېوالتيا په زياتېدو ده او د کرنې وزارت چمتو دي، چې بریتانیا ته د افغانستان د کرنیزو محصولاتو د صادراتو په برخه د سټېنډرډونو په چمتو کولو، د تصدیق پانېو او جوازونو د صادرولو په برخه کې هر اړخیزې همکارۍ وکړي.

باید وویل شي، چې بریتانیا په اروپا کې د افغانستان دویم سوداګریز شریک دي، چې په بېلابېلو سوداګریزو برخو او بازار کې د پام وړ پوتانسیل لري.



ډول همکاريو ژمنه وکړه.

د کرنې وزیر دغه راز هغو سوداګرو ته چې بریتانیا ته د کرنیزو توکو د صادرولو په برخه کې کار کوي یادونه وکړه، چې په بریتانیا کې

د کرنې، اوبولګولو او مالدارۍ وزیر نصیر احمد دراني د افغانستان او بریتانیا ترمنځ د سوداګرۍ او پانګونې په دویم کنفرانس کې کېدون وکړ. په دې کنفرانس کې د کرنې وزیر د پانګونې د فرصتونو په بیانولو سره په دې برخه کې بریتانیایي سوداګر پانګونې ته ور وبلل. ښاغلي دراني

د کرنې په برخه کې د پانګونې شته فرصتونه یو ښه فرصت وبلل او هغو کسانو سره چې په دې برخه کې پانګونې ته چمتو دي د هر

## فابریکه پروسس لبنیات «نورس لزیر» در دایکندی

### به بهره‌برداری رسید



یک‌هزار لیتر شیر پروسس کند. این اداره گفته بود که فابریکه لبنیات لزیر که توسط موسسه آکسفام ساخته و تجهیز شده است، می‌تواند لبنیات مورد نیاز شهر نیلی و ولسوالی

ریاست زراعت، آبیاری و مالدارۍ ولایت دایکندی، از آغاز بهره‌برداری فابریکه پروسس لبنیات «نورس لزیر» در این ولایت خبر داده است.

این فابریکه به کمک موسسه «آکسفام» در منطقه «لزیر» ساخته شده و امروز رسماً با حضور مسوولان محلی و نمایندگان برخی از موسسات همکار به بهره‌برداری رسید. پیش از آغاز بهره‌برداری این فابریکه، ریاست زراعت دایکندی گفته که فابریکه پروسس لبنیات منطقه «لزیر» در مرکز نیلی، قادر است روزانه

## ساخت یک گاوداری و یک فارم باغداری با سرمایه

### یک و نیم میلیون دالر

خواهند کرد. در همین حال، عمرجان منگل رییس اداره زراعت ولایت کابل، با بازدید از این فارم گفته است که این اداره برای اعطای قرضه و مشوره‌های تخنیکي در بخش مالدارۍ و باغداری آمادګی لازم دارد. او گفت که حمایت از سکتور خصوصي، تشويق و فراهم‌سازی زمینه برای سرمایه‌گذاری از اولویت‌های مهم دولت است.

راس گاو شیری در این فارم، ۲۸ راس آن از خارج کشور خریداری شده است. او می‌گوید که روزانه از این فارم ۳۵۰ کیلوگرام شیر تولید به‌دست می‌آید. همچنین در بخش باغداری این فارم نیز نهال‌های مثمر مختلف به شکل عصری غرس شده است. احمدشکيب می‌گوید که آنان سرمایه‌بشتری در بخش باغداری و مالدارۍ هزینه

یک تن با هزینه یک و نیم میلیون دالر، یک گاوداری و یک فارم باغداری در کابل ساخته است.

این فارم باغداری و مالدارۍ که «سپین‌زر صافی» نام دارد، در ولسوالی شکرده ولایت کابل ساخته شده است.

احمدشکيب مسوول این فارم، می‌گوید که یک و نیم میلیون دالر برای ساخت این فارم باغداری و مالدارۍ سرمایه‌گذاری شده و از مجموع پنجاه

## بلخ کې د «بوريا باف» د اوبولګولو د شبکې د بيا رغولو چارې بشپړ شوې

د بلخ ولایت په بلخ ولسوالۍ کې د «بوريا باف» د اوبولګولو د شبکې د بيارغولو چارې بشپړ او ګټې اخيستنې ته وسپارل شو. د اوبولګولو دغه شبکه چې ۲.۴ کیلو متره اوږدوالي لري د کرنې وزارت په کرونده کې د اوبو د تنظیم پروژې له خوا د دوه نیم میلیونه افغانیو په لګښت رغول شوې ده. د اوبولګولو له یادې شبکې څخه د سیمې دوه زره او ۵۲۰ اوسیدونکي هر اړخیزه ګټه پورته کوي.

## هلمند کې پر ۶۰۰ مالدارانو د مالدارۍ اړوند توکي ووېشل شول

چې هلمند کې د مالدارۍ په برخه کې د زونوس «د څارویو او انسانانو ترمنځ ګډه ناروغۍ» او کانګو تېي ناروغیو مخنیوي په پار کوچیانو او مالدارو ته عامه پوهاوي ورکړي. دغه راز د مالدارو او کوچیانو لاسنيوي ترڅنګ د بېلابېلو پروګرامونو له لارې ددې ولایت مالدارۍ ته وده ورکړي.

د هلمند د کرنې رییس زلمي الکوا وایي، چې په دغو وېشل شویو توکو کې د غوښو لپاره دروازې او نور اړین توکي شامل وو، چې په یادو ولسوالیو کې د مالدارۍ د پرمختیا په موخه پر دغو مالدارانو وېشل شوي دي. د هلمند د کرنې اداره هلې ځلې کوي،

د هلمند د کرنې، اوبولګولو او مالدارۍ ریاست په دې ولایت کې د مالدارۍ د پراختیا او د مالدارو کورنیو د ملاتړ او له دوي سره د مرستې په پار داخل ددې ولایت د مرکز لښکرګاه، ناوې، گرمسېر، نهر-سراج او ناد علي ولسوالیو پر ۶۰۰ مالدارانو د مالدارۍ اړونده توکي ووېشل.

## یک شبکه آبیاری در پغمان به بهره‌برداری رسید

شبکه آبیاری «پچک» در ولسوالی پغمان ولایت کابل، پس از بازسازی به بهره‌برداری سپرده شد. این شبکه از طریق پروژه تنظیم آب در مزرعه مربوط به وزارت زراعت، با هزینه نزدیک به هشت میلیون افغانی بازسازی شده است.

شبکه آبیاری پچک ۱.۴ کیلومتر طول دارد و ۹۷۵ جریب زمین زراعتی را تحت پوشش آبیاری قرار می‌دهد و از آن ۱۷۰ خانواده استفاده می‌کنند.

بیست و چهارمین نمایشگاه زراعتی در بادام‌باغ کابل به صورت گسترده‌تر و برخلاف نمایشگاه‌های گذشته که سه روزه بود، این بار برای چهار روز افتتاح شد.

این نمایشگاه تا پایان امروز شنبه ۲۷ میزان، به روی همه‌ی شهروندان و بازدیدکنندگان باز است.

در این نمایشگاه، محصولات و ماشین‌آلات زراعتی و مالدارۍ و همچنین صنایع دستی زنان در ۲۶۱ غرفه به نمایش گذاشته شده است. ۲۰۰ غرفه به محصولات و ماشین‌آلات زراعتی و مالدارۍ و ۶۱ غرفه دیگر به صنایع دستی زنان به منظور رشد و انکشاف این صنایع اختصاص داده شد. نمایشگاه خزانۍ امسال تحت شعار «محصولات زراعتی معیاری، راهیابی به بازار جهانی» برگزار شده است.

معرفی محصولات خوش‌کیفیت، طبیعی و ارگانیک زراعتی و مالدارۍ داخلی، باعث راهیابی این تولیدات به مارکیت‌های داخلی و بین‌المللی می‌شود. باید افغانستان بتواند برای تولیدات زراعتی‌اش مارکیت فروش مطمین و پایدار پیدا کند و جایگاه واقعی این محصولات در بازارهای ملی و بین‌المللی ثابت نگه دارد. توجه به این باید‌ها باعث شد تا بیست و چهارمین نمایشگاه زراعتی، این بار برای چهار روز و به صورت گسترده‌تر راه‌اندازی شود.

برای اولین بار، امسال در فصل تابستان نیز ما گواه برگزاری نمایشگاه تولیدات زراعتی بودیم؛ این همه، بیان‌گر تلاش‌های پی‌گیر و خسته‌گی‌ناپذیر ما برای یافتن بازارهای تازه از طریق معرفی محصولات داخلی است.

در نمایشگاه‌های بهاری و تابستانی امسال در بادام‌باغ و نیز در دو نمایشگاه بین‌المللی (دوبی و هندوستان) صدها میلیون دالر قرارداد فروش محصولات زراعتی و مالدارۍ به دست آمد و نیز قرار است در جریان همین ماه میلادی (اکتوبر) نمایشگاه محصولات زراعتی و مالدارۍ افغانستان در عربستان سعودی برگزار شود.

زراعت نزدیک به ۶۰ درصد نیروی کاری افغانستان را به خود اختصاص داده و محصولات زراعتی و حیوانی بخش عمده‌ی صادرات افغانستان را شکل داده‌اند. به همین خاطر است که توجه و کار روی زراعت و بازاریابی به محصولات زراعتی باعث رشد و زمینه‌سازی برای شکوفایی تولید، عرضه، صادرات و در نهایت اقتصاد ملی می‌شود.

در کنار این که نهادهای موظف در بخش تجارت، مکلفاند برای همه‌ی تولیدات افغانستان بازار پیدا کنند، واقعیت امر این است که زراعت افغانستان نیاز دارد تا شهروندان از خرید میوه‌های وارداتی جلوگیری کنند و به جای آن، از تولیدات ناب داخلی سود ببرند.

این روزها انگور، انار، سیب، انجیر و دیگر میوه‌های داخلی در بازارهای شهرهای خرد و بزرگ کشور به صورت گسترده یافت می‌شود و از قیمت‌های مناسبی برخوردار اند اما هنوز هم دیده می‌شود که بازار میوه‌های خارجی از جمله کیله و املوک، گرم است. باید به منظور حفظ ارز و گردش پول در کشور و جلوگیری از خروج پول از تولید دهقانان و باغداران داخلی خرید کنیم که هم به صورت طبیعی تولید می‌شود و هم برای بدن‌مان مفید است.

هدف اساسی برگزاری نمایشگاه خزانۍ وزارت زراعت این است: مردم نیز به یاد بیاورند که افغانستان بهترین تولید میوه را دارد و نباید از آن غافل شد و به میوه‌های خارجی رجوع کرد و پول را به کام کشورهای دیگر ریخت.

وزارت زراعت کار اصلی‌اش همکاری‌های چندوجهی (آبیاری، آموزش‌دهی، باغ‌سازی، مشورت‌دهی و کمک‌های سب‌سایدی) با دهقانان، باغداران و مالداران و فعالان زراعتی برای تولید بهتر و بیش‌تر است؛ اما جدا از این‌ها، از تلاش‌های پی‌گیرش در داخل و خارج کشور برای بازاریابی به تولیدات زراعتی کشور دست نمی‌بردard و امید دارد که این تلاش‌ها، به نتیجه‌ی ثمربخشی برسد که هم جیب دهقان پر باشد و هم اقتصاد ملی رو به رشد.



# د کرنې په وزارت کې د خوړو نړیواله ورځ ولمانځل شوه

جمعه گل اشرفی



د افتونو پر وخت کنترول، پر لږ عايد لرونکو کورنيو د شنوځونو او د چرگانو روزنې فارمونه وېشل، ميليونونه مشر نيا لگي وېشل، د شېدو د راټولولو او پروسس مرکزونه جوړول او لسگونه نورې کرنې شامل دي. ښاغلي غفوري وويل، چې د کرنې عصري کول د کرنې وزارت نورې کرنې دي. هغه دغه راز وويل، چې ياد وزارت په پام کې لري، چې ۱.۵ ميليون هکتاره نوي ځمکې هم د کرنيزو فعاليتونو تر پوښښ لاندې راولي. په همدې حال کې د عامې روغتيا وزارت د روغتيا يي چوپړونو د وړاندې کولو مرستيال فدامحمدپيکان، په دې غونډه کې وويل، چې د خوړو نه خوندیتوب تر ډېره ماشومان څپي. د هغه په خبره، په افغانستان کې ۳۷ سلنه تر پنځو کلونو کم ماشومان په تېټ قد او مزمنه خوارځواکۍ اخته دي. ښاغلي پيکان وويل، چې د خوارځواکۍ لامل

خوړو خوندیتوب په موخه د خلکو د اقتصاد او معيشت د ښه کولو په برخه کې هلې ځلې کوي. «حشمت الله غفوري دغه راز وويل، چې د کرنې وزارت په هېواد کې د خوړو د خوندیتوب په برخه کې اغېزناک گامونه اخيستي دي. د هغه په خبره ددې وزارت ډېرې کرنې په هېواد کې د تغذيي او غذايي وضعيت ښه کول او د کورنيو اقتصادي وده ده. ښاغلي غفوري وويل: «د کرنيزو محصولاتو لکه غلو دانو د توليداتو ډېروالي او دغه راز د ښووالۍ محصولات کابو ۲۰ تر ۳۰ سلنه زياته شوې ده او موږ د تېر کال په پرتله يوازې د غلو دانو په برخه کې ۴۲ سلنه زياتوالي لرو.» د کرنې وزارت د اوبولگولو او طبيعي سرچينو مرستيال دغه راز وويل، چې ياد وزارت غذايي توکو ته د خلکو د لاس رسي د ډېروالي په پار پراخ فعاليتونه ترسره کړي دي، چې په کې د گياوو

د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت د اکتوبر ۱۶مه چې د خوړو نړېوالې ورځې سره سمون خوري په يوه گډه برنامه کې، چې د عامې روغتيا او د اوبو او انرژۍ وزارتونو استازي او دغه راز د ملگرو ملتونو د خوړو او کرنې ادارې «FAO» او د خوړو نړېوال پروگرام «WFP» استازي هم شتون درلود ولمانځل.

په دې غونډه کې د کرنې وزارت د اوبولگولو او طبيعي سرچينو مرستيال حشمت الله غفوري وويل، چې د نړۍ په کچه نږدې ۸۲۰ ميليونه وگړي د خوړو له کمښت سره مخه دي. ښاغلي غفوري وويل، چې په نړۍ کې د لوږي سره مخ ډېرې کسان ماشومان دي. هغه وويل، چې بېوزلي، جنگ او جگړې، ناسم سياسي وضعيت، خرابه پاليسۍ، کمزوره اقتصاد او د کډوالي زياتوالي په نړۍ کې د خوړو د نه خوندیتوب او کموالي اصلي لاملونه دي. ښاغلي غفوري وويل، چې په نړۍ کې هر کال کابو ۱.۳ ميلياره مټريک ټنه خواره ضايع کيږي، چې دغه خواره کولاي شي، په کال کې د نړۍ کابو دوه ميلياره وگړي تغذيه کړي.

د کرنې وزارت د اوبولگولو او طبيعي سرچينو مرستيال دغه راز وويل، چې د افغانستان کابو نيمایي وگړي هم کافي خوړو ته لاس رسي نه لري. هغه دغه راز وويل، چې د تېر ژمي د ورځپنځو له امله په افغانستان کې وضعيت ښه شوي او د حاصلاتو کچه زياته شوې ده. حشمت الله غفوري وويل: «ددې لپاره چې افغانستان يو کرنيز هېواد دي، موږ هلې ځلې کوو، چې د باکيفيته توليد کچه لوړ کړو تر څو ټول خلک کافي غذايي موادو ته لاس رسي ولري. دغه راز د کرنې وزارت د بېوزلي د کچې ټپولو، دوامداره پراختيا او په ټوله کې د

## بيست وچهارمين نمايشگاه زراعتی بادام باغ افتتاح شد

گسترش صادرات، فراهم‌سازی زمینه برای انجام تحقیقات و دسترسی به تکنولوژی‌های جدید زراعتی، زمینه‌سازی برای عقد قراردادهای میان تولیدکنندگان محصولات زراعتی و مالداري با تاجران و صادرکنندگان و تقویت بنیاد اقتصادی کشور است.

حشمت‌الله غفوري در عين حال تاکيد کرد که وزارت زراعت در نظر دارد تا به قزاقستان که از مهم‌ترين کشور صادرکننده آرد و گندم به افغانستان به شمار می‌رود، محصولات باغ‌داری و سبزیجات صادر کند. او گفت که دولت افغانستان درنظر دارد تا گندم و آرد را با میوه‌جات و سبزیجات تبادل کند.

معین آبیاری و منابع طبیعی وزارت زراعت از تایید استراتژی خودکفایی افغانستان نیز خبر داد و گفت که انکشاف زراعت، بهبود در آبیاری و باغ‌داری از مهم‌ترین بخش‌های این استراتژی است. به گفته‌ی حشمت‌الله غفوري بر مبنای این استراتژی قرار است طی سال‌های نزدیک، ۲۳۰هزار هکتار باغ جدید تجارتي و غیرتجارتی ساخته شود و در زمینه‌ی ساخت کانال‌های بزرگ آبیاری کارهای جدی‌تری صورت گیرد.

در همین حال، سیدهاشم یک تن از دهقانان پیش‌قدم، در این مراسم گفت که طی سال‌های اخیر کارهای زیادی به منظور بهبود وضعیت زراعت در کشور صورت گرفته است. این دهقان گفت، کارهای مناسبی در بخش‌های باغ‌داری، مالداري و زراعتی صورت گرفته اما بازار مناسبی برای فروش این محصولات وجود ندارد. او از دولت خواست تا در زمینه‌ی بازاریابی محصولات دهقانان و مالداران بیش‌تر توجه کند.

وزارت زراعت به شمار می‌رود و این وزارت در نظر دارد تا پس از این در هشت زون کشور نمايشگاه‌های بزرگ محصولات زراعتی و حیوانی را راه‌اندازی کند. آقای غفوري گفت: «واقعیت امر این است که نمايشگاه‌های زراعتی را می‌توان تبلیغ زنده برای محصولات داخلی دانست. زیرا در نمايشگاه‌های زراعتی عواملی چون تولیدکننده، توزیع کننده و مصرف‌کننده‌ی کالاها یا خدمات زراعتی در یک زمان و مکان مناسب گرد هم می‌آیند.»

معین آبیاری و منابع وزارت زراعت هم‌چنین تاکید کرد که هدف اصلی از برگزاری نمايشگاه‌ها معرفی محصولات زراعتی، مالداري، صنایع و ماشین‌آلات زراعتی، جذب مشتریان بالقوه و ایجاد فرصت‌های کاری، اتصال دهقانان، تولیدکنندگان و متشبین خصوصی و تاجران به بازارهای داخلی و بین‌المللی، به دست آوردن شهرت، اعتبار برای محصولات داخلی، تبادل نظریات، تجارب و زمینه‌سازی برای بازاریابی محصولات، زمینه‌سازی برای توسعه و

حبیب‌الله حبیبی هم‌چنین به نمايشگاه‌های بهاری و تابستانی امسال در بادام‌باغ و هم‌چنین دو نمايشگاه بین‌المللی در دوبي و هندوستان نیز اشاره کرد و در این نمايشگاه‌ها برای فروش محصولات زراعتی و حیوانی صدها میلیون دالر قرارداد شده است. وی از برگزاری نمايشگاه محصولات زراعتی و مالداري افغانستان در عربستان سعودی نیز خبر داد و گفت این نمايشگاه قرار است در همین ماه (اکتوبر) برگزار شود.

هم‌چنین حشمت‌الله غفوري معین آبیاری و منابع طبیعی وزارت زراعت نیز در مراسم افتتاح این نمايشگاه گفت که زراعت نزدیک به ۶۰ درصد نیروی کاری افغانستان را به خود اختصاص داده و همین‌طور محصولات زراعتی و حیوانی بخش عمده‌ی صادرات کشور را تشکیل می‌دهند. آقای غفوري می‌گوید که برگزاری نمايشگاه‌های داخلی و بین‌المللی از مهم‌ترین فعالیت‌های

بيست‌وچهارمين نمايشگاه زراعتی، مالداري و صنایع دستی زنان، امروز در یک مراسم ویژه در فارم تحقیقات زراعتی بادام‌باغ کابل توسط وزارت زراعت، آبیاری و مالداري افتتاح شد. این نمايشگاه چهار روزه، از امروز چهارشنبه تا روز شنبه، ۲۴ تا ۲۷ میزان، به روی تمام شهروندان و بازدیدکنندگان باز است.

حبیب‌الله حبیبی رییس بخش انکشاف سکتور خصوصی در وزارت زراعت، آبیاری و مالداري، در آغاز این مراسم گفت که در این نمايشگاه، محصولات و ماشین‌آلات زراعتی و مالداري و هم‌چنین صنایع دستی زنان در ۲۶۱ غرفه به نمایش گذاشته شده است. آقای حبیبی افزود که ۲۰۰ غرفه به محصولات و ماشین‌آلات زراعتی و مالداري و ۶۱ غرفه دیگر به صنایع دستی زنان به منظور رشد و انکشاف این صنایع اختصاص داده شده است. رییس بخش انکشاف سکتور خصوصی وزارت زراعت گفت: «نمايشگاه امسال خزانی تحت شعار محصولات زراعتی معیاری، راه‌یابی به بازار جهانی برگزار شده است. ما باور داریم که با معرفی محصولات با کیفیت، طبیعی و ارگانیک زراعتی و مالداري و با درنظرداشت چگونگی کمی و کیفی تقاضا به محصولات افغانی در مارکیت‌های داخلی و بین‌المللی، مارکیت فروش مطمین و پایدار را برای محصولات داخلی دریافت نموده و جایگاه واقعی محصولات با کیفیت‌مان را در بازارهای ملی و بین‌المللی تثبیت خواهیم کرد.»





# کمر بند سبز

## امید نفس تازه‌ی کابل

✽ حشمت‌الله حبیبی



درخت‌های غرس شده، توجه بیش‌تر شود. محمد نصیر از باشندگان منطقه‌ی پای منار در شمال کابل می‌گوید که درختان کمر بند سبز در این منطقه سبز شده‌اند، اما کارگران هنوز در آبیاری جدیتی که لازم است را به خرج نمی‌دهند. محمد نصیر می‌گوید که باید از کارگران نظارت شوند تا تمامی هزینه‌های مورد نظر و زمانی که باید کارگران کار کنند، رعایت شود. آقای نصیر می‌افزاید در برخی موردها شماری از درختان ضعیف شده‌اند و نزدیک است خشک شوند، به همین خاطر باید وزارت زراعت روی اجرای کار به صورت بسیار جدی و نظارتی برخورد کند و تنها به گماردن اشخاص به عنوان کارگر و آبیاری کننده بسنده نکند، زیرا شماری از این کارگران در وقتی که باید در خدمت کمر بند سبز باشند، در کارهای شخصی‌شان مشغول‌اند و کم‌تر به درختان کمر بند سبز توجه می‌کنند. کمر بند سبز، یکی از پروژه‌های وزارت زراعت است که به هدف ایجاد فضای سبز در دامنه‌های اطراف شهر کابل از طریق جنگل‌کاری، کشت بته‌ها و تقویت فرش علف ساحات، جلوگیری از غصب ساحات توسط افراد فرصت‌طلب، جلوگیری از تخریب، فرسایش خاک و کار برای تقویت قابلیت جذب آب در زمین با ایجاد تراس‌ها، ترینچ‌ها، حوضچه‌ها و اعمار بندهای محافظتی (چکدم‌ها)، تقویت و افزایش نسل گیاهان و علف‌های بومی با کاشت تخم آن‌ها در ساحات تحت فعالیت پروژه، ایجاد فرصت‌های کاری برای افراد بی‌بضاعت در محلات، ایجاد تفریح‌گاه‌ها برای باشندگان محل با افزایش فضای سبز، جلب توجه و علاقه‌مندی مردم محل به سرسبزی و گسترش فضای سبز، تقویت فرهنگ حفاظت و نگهداری از ساحات سبز و توسعه آن با بسیج جوامع محلی، ایجاد انجمن‌های جنگل‌داری شهری، توسعه فعالیت‌ها برای ایجاد کمر بند سبز در مراکز شهرهای بزرگ کشور، ایجاد سرک‌های جنگلی، کشت علف، پرکاری و بذر در خریطه پلاستیکی، «کمپوست (خوراک‌هی حیوانی)»، خاک‌پوش (ملج) اطراف نهال‌ها، ناغه‌گیری نهال‌های خشک شده و مطالعات امکان‌سنجی کمر بند سبز ولایت‌ها کار می‌کند.

یاد شده، اعمار یک برج برق برای تامین برق ساحه سبز کوه منطقه‌ی بینی حصار، آماده‌سازی و پلات‌بندی قوریه‌جات، کشت، تخم درختان ارغوان، بادام کوهی، اکاسی، بید روسی، مورپان و پرکاری ۷۷ هزار خریطه به هدف تولید ۵۰۰ هزار نهال برای کمر بندهای سبز کابل؛ احیا، حفاظت و مراقبت از یک‌هزار و ۷۶۸ هکتار کمر بند سبز که در سال‌های گذشته تحت پوشش سرسبزی قرار گرفته است؛ سروی و دیزاین موازی ۱۰۰ هکتار ساحه جدید جهت تطبیق فعالیت‌های سرسبزی برای سال آینده؛ غرس و بذر ۱۴۰ هزار نهال و تخم درختان مختلف‌النوع به منظور گسترش فضای سبز، اعمار ۲۹۹ هزار متر «تراس» به هدف جذب آب‌های برف‌وباران در ساحات کمر بند سبز، اعمار ۴۶۰ متر مکعب بند محافظتی (چکدم) در

دامنه‌های کوه‌های کمر بند سبز، جهت جلوگیری از سیلاب‌های مدهش، کندن کاری ۱۸ حلقه حوض جذبی آب در ساحات آسیب‌پذیر کمر بند سبز کابل، راه‌اندازی کمپین‌های نهال‌شانی به اشتراک نهادهای جامعه مدنی، نهادهای دولتی و مردم محل در ساحات کمر بند سبز به منظور ترغیب و تشویق مشارکت جوامع محلی و ایجاد ۱۴۰ هزار روز کاری در نتیجه تطبیق، احیا، حفاظت، آبیاری و فعالیت‌های تنظیم آبریزه‌ها از کارهای عمده‌ی پروژه‌ی کمر بند سبز وزارت زراعت در سال روان است. (۱۳۹۸)

**توجه به درختان غرس شده بیش‌تر شود**

در همین حال، اما باشندگان کابل و حوالی کمر بند سبز می‌گویند که باید در آبیاری و حفاظت

پس از ۲۰۰۱، با تغییر رژیم در افغانستان ازدحام مردم و ترافیک به سوی کابل فزونی یافت، به حدی که چند سال بعد از آن، گفته شد که کابل بیش از پنج میلیون جمعیت دارد. ولایتی کوچک، اما با جمعیتی بسیار زیاد، افزایش جمعیت، به افزایش شمار و دود موتورها انجامید و کابل از شمار آلوده‌ترین شهرهای جهان شد. زباله‌های ناشی از مواد مصرفی شهروندان بیش‌تر و بیش‌تر شد. زمستان‌ها مصرف زغال به پر دود شدن هر چی بیش‌تر هوا افزود. این وضعیت همین‌طور ادامه داشت و تا ۲۰۱۵، هیچ چاره‌ای به آن □ جز رخصتی روز پنج‌شنبه- سنجیده نشد.

اما در دهم جدی سال ۱۳۹۴، محمد اشرف غنی رئیس‌جمهور کشور به اساس فیصله‌ی شورای عالی اقتصادی پروژه‌ی کمر بند سبز را کلید زد. از ۱۳۹۴ به این‌سو، هزاران هکتار زمین شامل کمر بند سبز شد، نهال‌های گوناگون در این زمین‌ها شانه و سیستم‌های آبیاری برای این درختان ساخته شد. در هر سال، این پروژه به وسعتش افزود.

ماموریت این پروژه، احیا، انکشاف، حفاظت جنگل‌ها، علفچرها، حیات وحش و ساحات اکولوژیکی، معرفی مکانیزم‌ها و میتودهای مصون استفاده از منابع طبیعی، تنظیم آبریزه‌ها و حفاظت آب و خاک، مبارزه علیه صحرانگرایی و انکشاف تعادل اکولوژیکی که همه با هم منتج به کاهش حوادث طبیعی، ایجاد محیط زیست سالم می‌گردد، است.

**اما، این پروژه، امسال چی کرد؟**  
آغاز فعالیت‌های تنظیم آبریزه‌ها در ساحه ۲۲۰ هکتار در تپه‌های قلعه مسلم عقب قصر دارالامان؛ استخدام بیش‌تر از ۷۰۰ کارگر روزمزد به هدف احیا، حفاظت و آبیاری نهال‌ها در ساحات تحت فعالیت پروژه کمر بند سبز کابل، اعمار یک شبکه‌ی آبیاری به شمول حفر چاه عمیق، ساخت ذخیره‌ی آب، فراهم‌سازی شیردهن‌ها، پوست‌ها، پیپ‌های اصلی و فرعی، در ساحه مجموعی ۲۶۰ هکتار در تپه‌های قلعه‌ی مسلم، نصب و متاژ سه شبکه‌ی برق سولری یا آفتابی در ساحات منشی میرغلام، قلعه‌ی مسلم و شهرک منشی میرغلام به هدف تامین برق برای آبیاری ساحات سبز

# هلمند کی دینبی کر کبله په پراخېدو ده

په نېغه او زرگونو نورو کسانو ته په نانېغه توگه د کار زمینه هم برابره شوې ده. ددې فابریکې تولیدات د کورنیو بازارونو ترڅنګ د سیمې او نړۍ بازارونو ته هم صادریږي. ددې فابریکې ترڅنګ اوس مهال په افغانستان کې د نساجي یوشمېر فابریکې فعالې دي، خو د دغې برخې د ودې لپاره لا ډېر کار ته اړتیا شته. د کارخانو تر څنګ په کلیو کې بنځي په سنتي ډول هم له پنبې څخه تار جوړوي.

په وروستیو کلونو کې یو شمېر نړیوالو مرستندویه سازمانونه افغان مېرمنو ته داسې ماشینونه ورکړل چې په مرسته یې هغوي له پنبې تار جوړولای شي.

د کرنې، اوبولګولو او مالدارۍ وزارت په ټول هېواد کې د پنبې ډګر کېلي او ترویج په موخه د پنبې ننداریزې قطعې جوړې کړي دي او ترڅنګ یې پر هغو بزګرانو چې د پنبې کرکبله کوي د پنبې ډګر کېلي او حاصل ټولولو اړین توکي هم وېشلي دي.

له پنبې څخه له غوړو نیولې بیا تر کالو پورې توکې تولیدیږي. پخپله د پنبې دانې بوټي کېدای شي، چې د سون موادو او یا هم د نورو بوټو لپاره د کیمیاوي کود په توګه وکارول شي.

پنبه د غنمو د حاصلاتو تر ټولولو وروسته کرل کیږي. کله چې د پنبې ۶۰ سلنه غوړې خولې خلاصې کړي بیا یې نو حاصلات ټولېږي. تر دې وروسته بیا له دانو څخه د پنبو جلا کولو بهیر پیلیږي.

افغانستان له خپلې پنبې څخه یو شمېر تولید شوي توکران بهر ته هم صادروي.

افغانستان یو وخت په سیمه کې د پنبې یو لوي تولیدونکی هېواد وو، په وروستیو کلونو کې په دې برخه کې بیا ډېرې هڅې روانې دي.



بودیجې نشتون یې د کارونو پر وړاندې خنډونه دي، حاصل تر لاسه شوي دي.

دهغه په خبره په دې ولایت کې د پنبې ډګر کېلي د ودې او پراختیا په پار پر بزګرانو د پنبې اصلاح شوي تخونه، کیمیاوي سرې، دارتیا وړ درمل او نور اړین توکي وېشل شوي او ترڅنګ یې بزګرانو او ځمکوالو ته د پنبې ۴۵ ننداریزې قطعې هم جوړې شوي دي. دهلمند ولایت بزګر وایي چې د پنبې د محصولاتو زیاته برخه یې د پلورلو لپاره ګاونډیو ولایتونو ته انتقالوي او د نورو ولایتو په پرتله یې حاصلات ښه بازار لري.

دهلمند مالوچ چې پخوا یې د سپینو زرو نوم درلود د بُست تصدی په فابریکه کې پروسس کېدل، خو د بودیجې د نشتون له امله نږدې شپږ کاله کیږي، چې د بُست تصدی فابریکه له بزګرو مالوچنه پېرې او یاده فابریکه فعالیت نه لري.

په هلمند کې د بُست تصدی مشر وایي، چې د

افغان بزګران له ډېر پخوا راهیسې پنبه دانه کړي. یو وخت افغانستان په سیمه کې د پنبې او نخي کالیو ستر تولیدونکی هېواد وو. په افغانستان کې د پنبېپرې کارخونې هم شتون درلود، چې په زرونو کسانو په کې کار کاوه. خو د څو لسیزو ناخوالو او جګړو یاد صنعت هم ټکنی کړ. په دې وروستیو کلونو کې د هېواد په ځینو ولایتونو کې د پنبې کارخونې یووار بیا فعاله شوې خو اوس هم دغه سکتور ډېرې مرستې ته اړتیا لري.

اوس مهال په ټولیزه توګه د افغانستان د بېلابېلو ولایتونو په نږدې ۴۵ زره هکتاره ځمکه کې پنبه کرل کیږي.

پروان، کنړ، ارزګان، فاریاب، هرات، بغلان، جوزجان، کندز، لغمان، تخار، کاپیسا، ننگرهار، بلخ، سمنګان، سرپل، هلمند او کابل هغه ولایتونه دي، چې په کې پنبه کرل کیږي. د دغو ولایتونو له ډلې هلمند کې تم کیږي.

هلمند هغه ولایت دي، چې پخوا د پنبې د تولید په برخه کې نوموتې ولایت و. ددې ولایت د کرنې ریاست چارواکي وایي، چې د کرنې وزارت په مرسته یې هلې ځلې پیل کړي، ترڅو په دې برخه کې ددې ولایت پخواني برم بېرته ترلاسه کړي. د هلمند د کرنې، اوبولګولو او مالدارۍ رئیس زلمي الکوي وایي، چې په ۱۳۹۷ یم کال کې ددې ولایت په ۱۳ زره هکتاره ځمکه کې پنبه کرل شوې وه، چې له فې هکتاره څخه یې ۴۰۱ متریک ټنه پنبه تر لاسه شوې وه خو په روان ۱۳۹۸ یم کال کې ددې ولایت په ۱۵ زره او ۹۱۰ هکتاره ځمکه کې د پنبې کرکبله شوې چې فې هکتار یې ۴۰۱ متریک ټنه پنبې په ورکولو





# دکنر کرنه او مالدارۍ

دکنر کرنه او مالدارۍ

## افزایش بی سابقه ی محصولات بادغیس!

شجاع الحق نوری

زراعت بادغیس آگاهی داده شده و جلوگیری گردیده است. آمار محصولات افزایش امسال با تفاوت سال پار در جدول ذیل آمده است.

| نام تولید | ساحه کشت په هکتار | عمل کرد در هر هکتار | تولید مجموعی په تن | تولید سال په ۱۳۹۷ | فی صدی افزایش |
|-----------|-------------------|---------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| گندم      | ۶۱۱۲۰             | ۲،۱۲۱ لی ۳،۲۱۴      | ۱۳۹۱۱              | ۱۵۸۱              | ۹۰ فی صد      |
| جواری     | ۵۹۲               | ۱۳۵ تن              | ۷۹۹۲               | ۵۴۰               | ۲۲            |
| کچالو     | ۱۶۹               | ۲۵ تن               | ۱۴۵۵               | ۱۰۵۰              | ۲۸ فی صد      |
| پادریگ    | ۲۰۸               | ۴۰ تن               | ۹۹۸۰               | ۵۵۳               | ۶۰            |
| روسی      | ۲۱۳               | ۲۵ تن               | ۵۳۲۵               | ۱۳۸۰              | ۷۸            |
| پیار      | ۲۸۰               | ۳۰ تن               | ۸۴۰۰               | ۱۳۵۵              | ۸۲            |
| خربزه     | ۱۵۰۰۰             | ۲۱ تن               | ۳۱۵۰۰۰             | ۵۴۰               | ۹۸            |
| تربز      | ۱۳۵۰۰             | ۱۶ تن               | ۲۱۶۰۰۰             | ۲۵۰               |               |
| سیب       | ۴۱۵               | ۱۳ تن               | ۵۳۹۵               | ۱۸۱۵              | ۷۲            |
| زردآلو    | ۱۳۶               | ۱۰ تن               | ۱۳۶۰               | ۱۵۰               | ۷۲            |
| پادام     | ۷۸                | ۱۱،۲ تن             | ۸۷۶                | ۲۵۳               | ۲۲            |
| شفتالو    | ۱۲۹               | ۱۹ تن               | ۸۸۷۹               | ۲۸۵۰              | ۷۱            |
| چهارمغز   | ۳۵                | ۱۲ تن               | ۴۲۰                | ۲۵۲               | ۶۰            |
| لکوز      | ۳۹                | ۲۶ تن               | ۹۹۶                | ۵۴۴               | ۲۴            |
| زیره سیاه | ۲۶۱۰۶             | ۰،۷۵۶               | ۲۰۷۸               | ۰                 | ۱۰۰           |
| لغون      | ۱۹۹۹              | ۱،۷۱                | ۳۴۴۲               | ۰                 | ۱۰۰           |
| کتیر      | ۲۸۰               | ۱،۵                 | ۷۲۰                | ۰                 | ۱۰۰           |

بادغیس از شمار ولایت های زراعتی و کوهستانی در غرب کشور است. این ولایت از گذشته های دور، به نام گدام خراسان و حوزه ی غربی افغانستان مشهور است. این ولایت دارای ۲۳ هزار کیلومتر مربع مساحت است. پیشه ی دوم مردم این دیار مالدارۍ و پرورش گوسفند نوع قره قل است که از همین مدرک، همه ساله گوسفند، پوست قره قل، پشم، کرک و قروت به سایر ولایت ها و نیز خارج کشور صادر می کنند.

## تولید پیاز در تخار بیشتر از شصت هزار تن رسید

تخار، می گوید که بخشی از پیاز تولید شده در این ولایت، به کشورهای پاکستان و هند صادر می شود. باوجود افزایش چشم گیری تولید پیاز در تخار، اما دهقانان به دلیل نبود سردخانه و پایین بودن قیمت ها در سال های گذشته، به کشت پیاز علاقمندی از خود نشان می دهند. اما، وزارت زراعت، آبیاری و مالدارۍ در پاسخ به این نگرانی دهقانان، درنظر دارد سال آینده یک سردخانه ی پنج صد متریک تنی به منظور نگهداری سبزیجات و میوه جات در تالقان مرکز ولایت تخار بسازد.

ریاست زراعت، آبیاری و مالدارۍ ولایت بادغیس خبر می دهد که در محصولات باغی و زراعتی این ولایت امسال افزایش بی سابقه رونما شده است. به گفته ی این اداره بیش از ۵۴ درصد در محصولات این ولایت افزایش رونما شده است. نظر به آمار این ریاست امسال بیش ترین افزایش در محصولات زراعتی و باغی گندم، ، روسی، پیاز، خربزه، تربز، شفتالو، زردآلو سیب، چهارمغز، کرابیه، نخود و کنجد به وجود آمده است. عبدالشواب تایب رییس اداره زراعت بادغیس می گوید این افزایش در نتیجه فعالیت های این اداره، بارنده گی های به موقع و زحمت کشی دهقانان صورت گرفته است.

به گفته ی وی بارنده گی های فراوان به موقع، آموزش و آگاهی دهی بیش تر از یک هزار دهقان و باغدار، توزیع ۹۳۲ متریک تن تخم اصلاح شده ی گندم، توزیع ۶۷۲ متریک تن کودیوریا، ۲۴۲ تن کود دامونیم فاسفیت می باشد.

همچنان از امراض کفشک، ملخ و مگس خربزه که در سال های گذشته مزارع را آسیب می رساند، توسط کارمندان ریاست



میزان تولید پیاز در ولایت تخار، امسال به بیشتر از شصت هزار متریک تن رسیده و این ولایت بزرگ ترین تولیدکننده ی پیاز در سطح کشور به شمار می رود. ارزیابی ها در تخار نشان می دهد که از هر جریب زمین در ولایت ولایت، یک هزار و پنج صد تا دوهزار سیر پیاز برداشته می شود.

با افزایش میزان تولید، خرید و فروش پیاز نیز در ولایت تخار، امسال رونق بیشتری یافته و هر سیر پیاز در بدل ۸۰ تا ۱۲۰ افغانی خرید و فروش می شود. ریاست زراعت، آبیاری و مالدارۍ ولات

اړتیا نه شي پوره کولای او زیات خلک یې په مالدارۍ او سوداگری بوخت دي. چهارمغز یا «غوزان» دکنر یو مهم کرنیز توکي دي، چې ډېر زیات اقتصادي ارزښت لري، نه یوازې دا چې مېوه یې مهم ارزښت لري لرگي یې هم په صنعت کې په پراخه کچه استعمالیږي. چهارمغز دکنر دطبیعی منابعو مهمه برخه جوړوي. په کنر کې هر کال په تولید ډول له ۲۵۰۰ تر ۳۰۰۰ ټنه چهارمغز تولیدیږي، چې کلنی عاید یې ۲۵۰ میلیون افغانیو ته رسیږي.

دکنر دکنر ریاست په پام کې لري، چې ددې ولایت په ټولو ولسوالیو کې د چهارمغزو ۳۰ زره نیالګي وکړي او د ځنګلوالی د کمېټو په مرسته د چهارمغزو ۷۰ قوربې هم جوړې کړي. ددې ترڅنګ د څلورو کلونو په ترڅ کې به په اسماړ او ماڼوګي ولسوالیو کې ددې ولایت درې تر شپږ زره هکتاره ځنګلونه بیا ورغول شي.

په کنر کې د بڼوالی چارې هم مخ پر وده روانه ده او په دې وروستیو کې په دې ولایت کې بڼوالی ته جدي پاملرنه کیږي. په دې وروستیو کې په دې ولایت کې د بېلابېلو مېوو یو زر او ۶۰۰ نوي بڼونه جوړ شوي دي چې دخلکو په اقتصادي وضعیت کې یې مثبت بدلون رامنځته کړي دي. د دغو بڼونو له ډلې یو هم د ستروسو بڼونه دي، چې په دې وروستیو کې په چټکۍ مخ پر وده روانه ده د دې ولایت د ۱۳ ادارې واحدونه په ۵۷۹ هکتاره ځمکه کې د ستروسو (لیمو)، مالته او نارنج) باغونه جوړ شوي دي، چې په منځنۍ کچه د یو هکتار حاصل یې څلور تر پنځه ټنو ته رسیږي.

داچي کنر په پراخه پیمانه داوبو طبیعي زېرمې لري، دا ددې لامل شوي چې په دې ولایت کې د کب روزنې چارې هم پرمختګ وکړي. په کنر کې د کب روزنې ۶۷ فارمونه جوړ شوي دي، چې د کبانو څه باندې ۱۵۴ ټنه غوښه تولیدوي. دغه راز په دې ولایت کې د گرمو ابو کبانو هیچري او ۲۰ بابه سوداګریز فارمونه هم د جوړېدو په حال کې دي.

په دې ولایت کې د چرګانو روزنه هم مخ پر وده روانه ده، په دې ولایت کې د چرګانو روزنې ۲۲۷ فارمونه فعالیت لري، چې دغه فارمنو د ۷۸۴ زره او ۶۰۰ چرګانو د روزنې وړتیا لري؛ ترڅنګ یې په دې ولایت کې د غواسانې چارې هم پراخې شوي دي د شمېرو له مخې په دې ولایت کې ۱۵۱ زره او ۳۰۶ غواوې په دودیز ډول روزل کیږي چې، د ورځې ۱۲ زره لیټره شیدې بازار ته وړاندې کوي.

کنر د افغانستان یو غرنی ولایت دي، چې د هېواد په ختیځ کې موقعیت لري، شمال ته یې نورستان، سوېل ته یې ننگرهار، لوېدیځ ته یې لغمان، ختیځ ته یې ډېورند کرښه ده، چې هاخوا د مومندو او باجوړ ایجنسی پرته دي او قبایلي مومند او سالارزي قومونه په کې ژوند کوي. ددې ولایت ټول مساحت څلور زره او ۸۴۸.۲۶ کیلو متر مربع ده او د مرکز اسعداباد په ګډون ۱۵ اداري واحدونه لري. خاص کونړ، نورگل، څوکی، نرنګ، سرکاپو، مروره، شینگل، دانګام، اسماړ، غازي اباد، ناړی، وټه پور، ماڼوګی او چپه دره یې ولسوالی دي. کنر د اقلیمي له پلوه وچ او گرم اوږي او باراني ژمي لري. دا ولایت په اوږي کې خپل رطوبت د هند له موسمي بارانونو څخه اخلي او ورښتونه یې تر ډېره د باران په شکل وي او یواځې په لوړو برخو کې یې واورې هم کیږي. په دې ولایت کې د ورښت کلنی اندازه له ۴۰۰ تر ۴۵۰ ملي مترو پورې رسیږي. ددې ولایت موسمي بارانونه ددې لامل شوي دي، چې د یاد ولایت غرونه په ځنګلونه وپوښل شي. کنر کې دوه سیندونه چې یو یې دچترال له غرونو او دویم یې دپیچ درې له غرونو سرچینه اخلي د کرنیزو ځمکو په څړوبولو کې ستر اومهم رول لوبوي او ددې ولایت ډېري کرنیزې ځمکې له همدغو سیندونو څړویږي. دغه راز یاد ولایت د مالدارۍ لپاره پراخ څړځایونه هم لري.

دکنر د کرنیزو ځمکه کچه ۲۹ زره او ۱۵ هکتاره ده، چې له دې ډلې ۲۲ زره او ۷۱۵ هکتاره یې اوبیزې او شپږ زره او ۳۰۰ هکتاره یې للمي ځمکې دي. ددې ولایت طبیعي ځنګلونه ۳۱۶ زره او ۲۵۹ هکتارو ته رسیږي او څړځایونه یې بیا ۱۱۶ زره او ۸۰۸ هکتاره ده.

کونړ چې یو غرنی ولایت دي او دکنر لپاره وړ او مناسبه ځمکې کمې لري او غرونه یې د هېواد په کچه اصلي د ښترو (چهارتراش) بې ساري ځنګلونه لري، پر دې سربېره د ښون (زیتون)، څېړی او نور ډول ډول د سون لرګیو ځنګلونه هم لري، د دې تر څنګ د کونړ غرونه په مېوه لرونکو ونو لکه گورګورې، ټیتاقې، شینی، چهارمغز او تورو املوکو هم په قدرتي ډول پوښل شوي، چې د مېوو حاصلات یې په کال کې یو ځل دي. دکنر په کرنیزو ځمکو کې غنم، جوار، لوبیا، شولې او په مېوو کې چهارمغز، مالته، لیمو، نارنج، سور املوک، مرخېري، زردالو، الوچه او شفتالو کرل کیږي، چې د کونړ د خلکو





# مالداران چگونه خودشان حیواناتشان را معاینه کنند؟

رهنمایی ساده برای مالداران باسواد و قسماً باسواد

دکتر عبدالرقيب جوياء، آمر ترويج و بازاریابی ریاست خدمات مالداري



جلد: به چهار طرف حیوان به دقت نظر بیندازید، تا ساحات موی ریخته مشاهده شوند و موی های قسمت های بالای پشت و یا دم به خاطر موجودیت شپش و یا کنه ها مشاهده شود و زخم هایی که موجود اند مشاهده شوند.

سر: پندیده گی ها و یا هم سان نبودن هر دو طرف سر حیوان مشاهده شود،

لعب دهن و افرازا ت بینی دیده شود،

افرازا ت تیره چشم مشاهده و رنگ آن ملاحظه شود،

پلک پایانی چشم، کش شود و طبقه ی مخاطی آن، به خاطر موجودیت رنگ خاسف و یا زرد امتحان شود،

دهن حیوان باز ساخته شود و به خاطر موجودیت آفت های قسمت های داخلی و پایانی لب ها و بیره ها مشاهده گردد، و اگر زرد باشد، حیوان زردی دارد.

گوش های حیوان را به خاطر موجودیت کنه ها معاینه کنید.

گردن: بالای گردن حیوان به دقت دست بکشید و حرارت و پندیده گی های آن را، مخصوصاً در بالای وریدها و مری (در طرف چپ حیوان) معلوم کنید.

جلد بالای گردن را توسط دو انگشت گرفته و کش کنید.

موها به خاطر ریزش و موجودیت کنه و شپش ها مشاهده شود و از قسمت هایی که مو رفته است ملاحظه شود، قاعده گردن در پیش روی شانها به خاطر غدوات لمفای لمس شود. صدر: تعداد تنفس حیوان را معلوم و ببینید که بسیار تیز است یا مشکلات در آن وجود دارد، در شکسته گی قبرغه ها پندیده گی هایی مشاهده و لمس کرده شوند

و در صورت داشتن ستاتسکوپ صدای شش ها شنیده شود.

پاهای پیش رو: با دست تمام ساق های پا لمس شود، پندیده گی ها و حرارت آن روشن شود، مخصوصاً (در بالای مفاصل) پا بلند کرده شده و کف آن به شمول پنجه های آن (شنگل) معاینه شود در صورتی که حیوان لنگش داشته باشد، دقیق معاینه گردد.

بطن: دست خویش را به طرف چپ کنار بالای شکم در زیر قبرغه آخر گاو، گوسفند و بز فشار بدهید و شکمه و محتویات آن را لمس کنید تا معلوم شود که محتویات آن بسیار سخت است و یا بسیار گازی است بعد از آن، کف دستتان را به عین جا برای حد اقل یک دقیقه بگذارید تا از حرکات رومن واقف شوید و در صورت داشتن حرکاتی، چنین معنا می دهد که رومن فعال است.

در عقب حیوان ایستاده شده و هر دو پهلوی آن را مشاهده کنید، که یک سان است یا نه؟ اگر کدام پندیده گی موجود باشد. آیا طرف چپ حیوان پندیده گی دارد؟ (تیم پانی) و هم چنان مشاهده کنید که پندیده گی به طرف راست است یا هر دو طرف؟ و یا این که پندیده گی به طرف بالای شکم است یا پایان و یا چهار طرف آن؟

در حیوانات مؤنث پستان ها معاینه شود و مساوی بودن، حرارت، بی رنگ شدن جلد و پندیده گی آن لمس شود.

در حیوانات مذکر پوش قضیب و خصیه ها به خاطر دریافت حرارت و پندیده گی ها معاینه شود. پاهای عقبی: معاینات پاهای عقبی عیناً مانند پاهای پیش روی است. در گاوها مشکل است تا پاهای عقبی حیوان بالا کرده شود زیرا حیوان چپه می شود اما فقط در صورتی که صاحب حیوان از لنگش پاهای عقبی حیوانش شکایت

- حیوان ضعیف بوده از گله پس می ماند.
- حیوان کار کرده نمی تواند و یا هم زود مانده می شود.
- غشای مخاطی چشم و دهنش زرد رنگ دیده می شود (به طور نورمال سرخ رنگ است).
- رنگ ادرار حیوان زرد یا مایل به نسواری می باشد،
- هرگاه مشکل در سیستم هضمی باشد، تغییرات ذیل را می توان دید:
- اگر مشکل در دهن باشد، در این صورت:
- حیوان نمی تواند خوراک بخورد و یا در وقت جویدن از کنج دهن بیرون می شود.
- لعب دهن به شکل رشته مانند از دهن جاری می باشد.
- در بعضی حالات مواد خوراکی اش از بینی اش خارج می شود.
- اگر مشکل در شکمه باشد:
- حیوان نشخوار نمی کند،
- آروغ نمی زند،
- شکمش پندیده و سخت می باشد، بیش تر طرف چپ، چون شکمه قرار دارد.
- حیوان نارام می باشد.
- هر گاه مشکل در روده ها باشد:
- ممکن حیوان قیض و یا اسهال باشد.
- شکم درد موجود بوده و پای خود را به زمین می زند .
- هر گاه مشکل در جگر حیوان باشد:
- حیوان ضعیف و پریشان به نظر می رسد.
- غشای مخاطی چشم و دهن زرد رنگ یا سفید کامل دیده می شود.
- ممکن حیوان اسهال داشته باشد.
- مشکل در گرده حیوان مریض باشد، علایم ذیل را می توان دید:
- شاید حیوان نتواند ادرار (پیشاب) کند.
- در جریان ادرار نمودن درد احساس کند.
- ممکن حیوان کم کم ادرار کند.
- هر گاه مشکل در سیستم تناسلی حیوان نر باشد:
- حیوان نر حیوان ماده را نمی تواند باردار (حامله) کند.
- خصیه ها ممکن درد داشته باشند و یا اندازه شان مساوی نباشد.
- ممکن آله تذکیر و پوست آن غیر نورمال دیده شود.
- هر گاه مشکل در سیستم تناسلی حیوان ماده باشد تغییرات ذیل را می توان دید:
- ممکن حیوان ماده حامله نشود؛
- اگر حامله باشد ممکن سقط جنین رخ بدهد؛
- ممکن چوچه بسیار ضعیف به دنیا بیارود؛
- ممکن مشکلات زایمان داشته باشد.
- هر گاه مشکلات در پستان حیوان باشد، تغییرات ذیل را می توان دید:
- شاید پستان حیوان پندیده گی داشته باشد.
- شاید پستان حیوان گرم و سرخ رنگ به نظر برسد.
- ممکن پستان درد داشته باشد.
- ممکن شیر حیوان تیره بوده و درشت دیده شود.
- ممکن شیر آب گین باشد.
- غدوات لمفای پندیده و گرم می باشد.

مالداران محترم: بعد از این که حیوان/حیواناتتان را معاینه ظاهری کردید، اعراض و علایم را دریافتید و شناسایی کردید که کدام عضو مشکلات ظاهری دارد، مشکل را طور عاجل به نزدیک ترین کلینک صحنی حیوانی و یا به داکتر و ترنر ساحه ولسوالی برسانید تا درمان آن در وقت معینش صورت بگیرد و شما متضرر نشوید.

□

## الف تابا زعفران

نتیجه گیری

محمد هاشم اسلمی، مشاور ارشد  
انکشاف زعفران در وزارت زراعت  
● قسمت بیست و یکم

کیفیت آن طی ۱۵ روز نگهداری حفظ می شود.

- نگهداری گل زعفران در بسته بندی تحت اتمسفر تغییر یافته و یا انبار کنترل اتمسفر تحت شرایط مذکور خصوصیات میکروبی گل زعفران را در حدود استانداردهای بین المللی حفظ می کند.

### خشک کردن زعفران

زعفران بلا فاصله بعد از جداسازی باید خشک گردد و رطوبت آن ۱۰ – ۱۲ درصد مناسب است.

برای خشک کردن زعفران باید از دستگاه استفاده شود و به هیچ عنوان زعفران در مقابل نور آفتاب و هوای آزاد خشک نگردد. حدود نیم ملی متر از قسمت زرد همراه تار اصلی زعفران در وقت جداسازی نگه داشته شود.

تارهای زعفران به شکل بندل بسته بندی نشود و تارها جداگانه (به شکل پوشال) داخل دستگاه خشک کن گذاشته شود. مشخصات دستگاه خشک کن زعفران اتوماتیک

- ظرفیت خشک نمودن حد اکثر یک کیلو زعفران تر در هر ساعت داشته باشد.
- دارای قطع کن اتوماتیک باشد.
- دارای سنسور رطوبت و حرارت باشد.
- دارای صفحه نمایشی باشد.
- دارای آلارم باشد.
- حرارت داخلی دستگاه جهت خشک نمودن زعفران تا ۷۰ درجه سانتی گراد باشد.



- بسته بندی تحت اتمسفر تغییر یافته و انبارهای کنترل اتمسفر در افزایش زمان ماندگاری گل زعفران مؤثر است به طوری که در طی زمان نگهداری کیفیت گل های زعفران حفظ شده و روند کاهش خصوصیات کیفی آن کند می شود.
- گل زعفران تحت شرایط اتمسفر تغییر یافته به مدت ۱۵ روز نگهداری می شود در حالی که زمان ماندگاری گل زعفران در شرایط معمول حداکثر سه روز، همراه با افت کیفیت زیادی است.
- ضخامت انباشته گی از عوامل مؤثر در کیفیت گل زعفران نگهداری شده در انبارهای کنترل اتمسفر است و از انباشته گی گل های زعفران با ضخامت بیش از ۱۰ سانتی متر باید اجتناب کرد.
- ترکیب گازهای به کار رفته چه در انبار کنترل اتمسفر و چه در بسته بندی تحت اتمسفر تغییر یافته، بر کیفیت گل های زعفران تأثیر زیادی دارد. نتایج تحقیقات نشان داد که ترکیب گاز ۵۰ درصد کاربن دای اکساید، پنج درصد آکسیجن مناسب ترین ترکیبی است که با کاهش فعالیت های متابولیکی گل زعفران موجب حفظ کیفیت گل طی زمان نگهداری می شود .
- درجه حرارت نگهداری گل زعفران بر کیفیت آن مؤثر است. حرارت بیش از ۱۰ درجه سانتی گراد به سرعت موجب کاهش کیفیت گل زعفران می شوند و راندمان استحصال و خواص فیزیکی و خواص کیمیایی گل زعفران را تحت تاثیر قرار می دهند و زیر منفی یک درجه سانتی گراد نیز موجب یخ زده گی، افت سریع کیفیت گل و زعفران حاصل از آن می شود. چنان که دمای نگهداری گل زعفران در حدود صفر درجه سانتی گراد باشد





# معرفی بادام؛ میوه‌ای هزارسر درمان



بادام از میوه‌ی درخت بادام به دست می‌آید. طعم بادام از شیرین تا تلخ قابل تغییر است. بادام شیرین مصرف خوراکی دارد؛ اما از نوع تلخ آن روغن تهیه می‌کنند که معمولاً در پخت غذا استفاده می‌شود. معمولاً بادام به صورت خام مصرف می‌شود، اما می‌توان از آن در سالاد و سایر غذاها استفاده کرد. شیربادام نوشیدنی لذیذ و جایگزین خوبی برای شیر گاو است. می‌توانید مستقیم و با معده‌ی خالی از بادام استفاده کنید؛ مصرف بادام با معده‌ی خالی می‌تواند میزان و سرعت جذب مواد مغذی آن را در بدن افزایش دهد. همچنین می‌توانید شب‌ها بادام را در آب تر نموده و صبح روز بعد آن را نوش جان کنید.

## خواص بادام

در مقایسه با سایر مغزها، بادام سرشار از مواد مغذی و ترکیبات مفید است. بادام منبع غنی از ویتامین E، کلسیم، فاسفورس، آهن و منیزیم، پروتئین، فیبر، منگنز، فاسفورس و چربی‌های سالم مورد نیاز بدن است. همچنین روی، سلنیوم، مس و نیاسین هم در آن یافت می‌شود. بادام به عنوان یک میان‌وعده، بسیار مناسب است زیرا خیلی از مواد مغذی و ویتامین‌هایی که بدن به آنها نیاز دارد را تأمین می‌کند.

بادام به خاطر ارزش درمانی بالا و طعم خوبی که دارد، در رژیم غذایی بسیاری از افراد استفاده می‌شود. بعضی از خواص بادام در ادامه بیان شده است.

## ۱. تقویت سلامت مغز

بادام سرشار از مواد مغذی است که برای تکامل و سلامت مغز انسان اهمیت دارد. مصرف بادام با افزایش سطح هوش ارتباط زیادی دارد و به همین خاطر از زمان‌های دور به عنوان یک غذای اصلی برای کودکان در حال رشد استفاده می‌شده است. بادام فعالیت‌های مغزی را افزایش می‌دهد، در ایجاد مسیرهای عصبی جدید نقش دارد و احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش می‌دهد. مطالعات نشان می‌دهد که استفاده از بادام در رژیم غذایی، مثل روغن بادام، برای سلامت عمومی و عملکرد بهتر دستگاه عصبی مفید است. مصرف دو تا سه دانه بادام در روز کافی است. در صورت واکنش حساسیتی می‌توانید لایه‌ی خارجی آن را جدا کنید، چون مواد مغذی ندارد.

## ۲. تنظیم سطح کلسترول

مصرف مداوم بادام به افزایش سطح کلسترول خوب خون ((HDL کمک می‌کند و در کاهش کلسترول بد خون ((LDL مؤثر است.

## ۳. بهبود سلامت استخوان

بادام منبع بی‌نظیری از ویتامین‌ها، مواد معدنی و مقدار زیادی فاسفورس است. فاسفورس تأثیر چشم‌گیری روی قدرت و دوام استخوان و دندان دارد و از بیماری‌های وابسته به سن مانند پوکی استخوان جلوگیری می‌کند.

## ۴. جلوگیری از بیماری‌های قلبی

جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی، یکی دیگر از خواص بادام برای سلامتی است. چربی‌های غیراشباع، پروتئین و پتاسیم موجود در بادام همگی به حفظ سلامت قلب کمک می‌کنند. ویتامین E یک آنتی اکسیدان مؤثر است و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد، در حالی که منیزیم موجود در بادام می‌تواند در جلوگیری از حمله قلبی مؤثر باشد. بعضی از ترکیبات موجود در بادام روی پروتئین واکنشی C تأثیر می‌گذارد؛ این پروتئین‌ها باعث التهاب خطرناک شریانی می‌شود. بادام همچنین منبع غنی از اسیدفولیک است. علاوه بر این، فلاونوئید پوست بادام با ویتامین E ترکیب می‌شود و از آسیب دیواره‌ی رگ‌ها جلوگیری می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که استفاده‌ی کوتاه‌مدت از رژیم بادام در مردان بین سنین ۲۰ تا ۷۰ سال سبب بهبود عملکرد عروقی می‌شود.

۳۰ روز برای جلوگیری از سکت قلبی و مغزی

## ۵. تقویت دستگاه ایمنی

بدن انسان ترکیبات زیادی دارد که باعث حفظ سلامت کلی بدن و قلیایی‌بودن محیط آن می‌شود. بادام منبع غنی از مواد قلیایی است که برای افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن بسیار مناسب است که توانایی از بین بردن بیماری‌ها را بیش‌تر می‌کند. علاوه بر این که میزان مواد قلیایی بادام بسیار بالاست، مقدار زیادی ویتامین E هم دارد که آنتی‌اکسیدانی خیلی قوی است. این آجیل همچنین رادیکال‌های آزاد خطرناک را از بین می‌برد. رادیکال‌های آزاد، بیماری‌های مزمن را در بدن تشدید می‌کند و می‌تواند برای بدن خطرناک باشد. آنتی‌اکسیدان‌هایی مثل ویتامین E که در بادام یافت می‌شود، در درمان بیماری‌های زیادی مثل سرطان و بیماری‌های قلبی تأثیر دارد. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که ویتامین E کافی دریافت می‌کنند، به میزان ۳۰ تا ۴۰ درصد کمتر از بقیه در معرض بیماری‌های قلبی قرار می‌گیرند.

## ۶. مراقبت از پوست

خواص بادام برای مراقبت از پوست به خوبی شناخته شده است. معمولاً برای ماساژ نوزادان از روغن بادام استفاده می‌شود. شیر بادام به خاطر

## ۱۱. جلوگیری از دیابت

جلوگیری از دیابت، یکی دیگر از خواص بادام برای سلامتی بدن است. بادام افزایش ناگهانی سطح گلوکز و انسولین بعد از مصرف وعده‌های غذایی را کاهش می‌دهد. ممکن است قند خون افراد مبتلا به دیابت با صرف هر وعده‌ی غذایی به میزان زیاد تغییر کند. این تغییرات برای بدن خطرناک است. مصرف بادام می‌تواند در جلوگیری از تغییرات خطرناک قند خون مؤثر باشد. بادام در تنظیم روند جذب گلوکز نقش دارد و فرایند جذب را راحت‌تر می‌کند.

## ۱۲. مصرف بادام در زمان بارداری

بادام یکی از خوراکی‌های حاوی اسیدفولیک است که از برخی نقص‌های هنگام تولد در نوزادان جلوگیری می‌کند. همچنین رشد سلول‌های سالم و تشکیل بافت را تحریک می‌کند. نقص لوله‌ی عصبی، شرایطی است که در آن لوله‌ی عصبی در جنین یا وجود ندارد و یا به درستی تشکیل نمی‌شود. پزشکان در دوران بارداری برای خانم‌ها، مکمل‌های اسید فولیک تجویز می‌کنند تا تکامل لوله‌ی عصبی جنین به درستی انجام شود. بادام به اندازه‌ی کافی اسید فولیک دارد و می‌تواند سلامت مادر و جنین را تضمین کند.

## ۱۳. کاهش وزن

اگر به دنبال کاهش وزن هستید، نوشیدن شیربادام بسیار مناسب است. اسید چرب غیر اشباع موجود در بادام در کاهش اشتها و جلوگیری از پرخوری مؤثر است. مطالعات نشان می‌دهد که رژیم کم‌کالری و غنی از بادام برای افراد چاقی که قصد کاهش وزن دارند، بسیار مناسب است. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به طور مرتب از بادام استفاده می‌کنند (حداقل دو بار در هفته)، بیش‌تر در وزن ایده‌آل خود باقی می‌مانند. همچنین در مقایسه با آن، افرادی که کمتر یا هیچ‌وقت از بادام استفاده نمی‌کنند بیش‌تر از نوسان وزن خود رنج می‌برند. فیبر موجود در بادام به حرکات روده کمک می‌کند، وزن را کاهش می‌دهد و باعث سم زدایی از بدن می‌شود.

## ۱۴. جلوگیری از خشکی

بادام سرشار از ویتامین است و می‌تواند از خشکی جلوگیری کند. البته لازم است بعد از مصرف بادام مقدار قابل توجهی آب نوشیده شود تا روند جذب با سرعت بیش‌تری اتفاق بیفتد. نیاز نیست که روزانه مقدار زیادی بادام بخورید، خوردن ۴ یا ۵ عدد بادام کافی است تا هضم بهتری داشته باشید و حرکات روده منظم شود.

## مقدار کالری موجود در بادام چقدر است؟

یک گیللاس بادام ۵۲۹ کالری دارد، اما نیاز نیست که یک‌باره همه‌ی این مقدار را مصرف کنیم. ۲۵ درصد این مقدار در روز کافی است. به عنوان یک مثال ساده‌تر تقریباً ۲۳ عدد بادام حدود ۱۳۰ کالری دارد. مصرف بادام می‌تواند به افزایش سطح چربی‌های غیر اشباع بدن کمک کند و همچنین مواد معدنی فوق‌العاده‌ای دارد.

خواص بادام تنها محدود به موارد بالا نیستند. در واقع یکی از رازهای زیبایی موهای زنان هندی، استفاده از روغن بادام است. همچنین نقش و تأثیر بادام بر کاهش اضطراب در پژوهش‌هایی مورد بررسی قرار گرفته است.

تأثیرات مثبتی که روی پوست دارد، معمولاً در بعضی از سوپ‌ها مصرف می‌شود.

## ۷. کاهش التهاب

خیلی از مردم تصور می‌کنند که «چربی» کاملاً مضر است، اما در واقع این طور نیست. برخی از اسیدهای چرب ضروری هستند و مصرف آنها برای سلامت کلی بدن لازم است. بدن نمی‌تواند این اسیدهای چرب را بسازد و لازم است که از طریق منابع غذایی آنها را تأمین کنیم. بادام دو نوع اسید چرب بسیار مهم یعنی لینولئیک و لینولنیک اسید دارد. این اسیدهای چرب به کاهش التهابات موجود در بدن که افراد زیادی از آن رنج می‌برند، کمک می‌کند. اسید چرب همچنین به کاهش سطح کلسترول بد خون (LDL) کمک می‌کند و در سلامت پوست و مو نقش دارد. تمام این موارد نشان می‌دهد که این آجیل چقدر برای بدن مفید است.

## ۸. تنظیم فشار خون

پتاسیم موجود در بادام به تنظیم فشار خون و کاهش سطح نمک کمک می‌کند و نوسان فشار خون را کنترل می‌کند. سایر مواد مغذی موجود در بادام هم باعث ایجاد تعادل لازم برای بدن می‌شود که می‌تواند از بیماری‌های بسیاری جلوگیری کند. تعادل ویتامین‌ها و مواد معدنی برای یک داشتن زندگی سالم ضروری است. اما اگر یکی از این عناصر نادیده گرفته شود، روی تمام بدن تأثیر می‌گذارد و می‌تواند سبب کم خونی، استرس و افزایش فشار خون شود.

## ۹. افزایش تولید انرژی

وجود منیزیم، مس و ریبوفلاوین موجود در بادام به تولید انرژی و افزایش سرعت سوخت و ساز بدن کمک می‌کند. اگر در روز تحرک لازم را دارید، چند عدد از این میوه‌ی خشک می‌تواند نیاز بدن شما را تأمین کند؛ بدون اینکه نگران چربی و کالری آن باشید.

## ۱۰. جلوگیری از سرطان

یکی از خواص بادام جلوگیری از سرطان است. بادام باعث عبور راحت غذا از لوله‌ی گوارش و در نتیجه پیش‌گیری از سرطان روده بزرگ (کولون) می‌شود.



Public.relation@mail.gov.af

www.mail.gov.af

Ministry of Agriculture, Irrigation and Livestock

@MAIL\_AF

۰۷۴۸۰۰۹۱۳۷

۰۷۶۶۴۰۰۶۰۰

نشانی برقی:

وبسایت:

فیس بوک:

تویتر:

شماره‌های تماس:

آدرس: جمال مینه، کارته سخی، کابل، افغانستان

به جز گزارش‌ها و سخن دهقان، مسوولیت متباقی مقاله‌ها به نویسندگان آن بر می‌گردد.

صاحب امتیاز: وزارت زراعت، آبیاری و مالداري

akbar\_rostami10@yahoo.com - ۰۷۶۶۴۰۰۶۰۰

مدیر مسوول: حبیب‌بهرزاد ۰۷۰۶۷۹۸۱۴۴ - ha.behzad@gmail.com

سر دبیر: نورالعین

ویراستاران: جمعه گل اشرفی و ظفر شاه رویی

مدیر خبر: گیتی محسنی

گزارشگران: شجاع الحق نوری، حشمت الله حبیبی، نعیم رضایی و شفیق الله نوری

برگه آرای: نذیر احمد دستگیرزاده



# 24th Agricultural Exhibition Inaugurates in Kabul's Badam Bagh

The 24th Agricultural, Livestock & Women's Handicrafts Exhibition was inaugurated in a special ceremony today in Kabul's Badam Bagh Research Farm by the Ministry of Agriculture, Irrigation, and Livestock (MAIL).

The four-day exhibition is opened to all public and visitors from October 16-19, 2019.

Habibullah Habibi, director of agriculture development sector at MAIL, in the opening ceremony said that in this exhibition, agricultural and livestock products and machinery, as well as women's handicrafts are showcased in 261 pavilions.

Mr. Habibi added that 200 pavilions were dedicated for agricultural products and machinery whereas 61 were dedicated for women's handicrafts.

Mr. Habibi said, "This year's autumn exhibition is held under the slogan of 'Standard Agriculture; Access to Global Market'.

Mr. Habibi further stated that contracts worth millions of dollars have been signed in two international exhibitions in Dubai, India as well as this exhibition.

Hashmatullah Ghafoori, deputy minister for irrigation and natural resources at MAIL, in the opening



**Mr. Ghafoori said that holding national and international agricultural exhibitions is one of the most important activities of the Ministry of Agriculture, adding that MAIL plans to launch large-scale agricultural and animal products exhibitions in eight zones of the country.**

ceremony said that agricultural and livestock products form the main export items of the country.

Mr. Ghafoori said that holding national and international agricultural exhibitions is one of the most important activities of the Ministry of Agriculture, adding that MAIL plans to launch large-scale agricultural and animal products exhibi-

tions in eight zones of the country.

Ghafoori added, "The reality is that agricultural fairs can be considered a live advertisement for domestic products. Because at agricultural fairs, factors such as producers, distributors, and consumers of agricultural goods or services come together at the right time and place."

Ghafoori further stated that MAIL

plans to export horticulture products and vegetables to Kazakhstan, which is one of the most important exporters of flour and wheat to Afghanistan.

Meanwhile Sayed Hashim, one of the leading farmers, in the ceremony said that much has been done in recent years to improve agriculture in the country. The farmer said satisfactory activities have been done in horticulture, livestock and agricultural sector but there is no proper market for the products. He urged the government to pay more attention to the marketing of farmers' products.

## د بزرگرانو د اړیکو مرکز

گرانو بزرگرانو؛

له ۱۵۰ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ او د کرنې له کارپوهانو سره خپلې ستونزې شریکې کړئ، ستاسو د ستونزو هوارولو په پار به ډېر ژر تاسوته ځواب درکړل شي.



۱۵۰

